

Anamnesebogen & Einverständniserklärung für Wellness-Massagen

1. Persönliche Angaben

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

2. Gesundheitscheck (Anamnese)

Liegen aktuell folgende Beschwerden oder Zustände vor? (Bitte ankreuzen)

- ☐ Akute Entzündungen oder Infekte (Fieber)
- ☐ Herz-Kreislauf-Erkrankungen / Bluthochdruck
- ☐ Venenleiden (z. B. Krampfadern, Thrombosegefahr)
- ☐ Hauterkrankungen / Allergien (z. B. gegen Massageöle)
- ☐ Bandscheibenvorfälle / akute Rückenbeschwerden
- ☐ Schwangerschaft (Woche: _____)
- ☐ Kürzliche Operationen oder Brüche (innerhalb der letzten 6 Monate)

3. Ihre Wünsche für heute

Fokus der Massage:

Gewünschter Druck: ☐ sanft ☐ mittel ☐ kräftig

Einverständniserklärung & Rechtliches

Keine medizinische Therapie: Ich nehme zur Kenntnis, dass die angebotene Wellness-Massage ausschließlich der Entspannung und Prävention dient. Sie stellt keine medizinische Heilbehandlung dar und ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker.

Auskunftspflicht: Ich versichere, dass ich alle Fragen zu meinem Gesundheitszustand wahrheitsgemäß beantwortet habe. Über gesundheitliche Veränderungen werde ich den Masseur/die Masseurin vor Beginn der nächsten Behandlung informieren.

Haftungsausschluss: Für Schäden, die dadurch entstehen, dass Kontraindikationen durch mich verschwiegen wurden, übernimmt der Anbieter keine Haftung.

Datenschutz: Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zum Zweck der Dokumentation und Terminplanung gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Kunde/Kundin: _____